



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES  
AÑO 2020.**

<b>FECHA:</b>	31/05/2020
<b>Actividades del Mes:</b>	Del 01/05/2020 al 31/05/2020
<b>Nombre del contratista:</b>	Mario Arnoldo Villanueva Vargas
<b>Número de Contrato:</b>	070-2020
<b>Vigencia del Contrato:</b>	Del 18/02/2020 al 31/12/2020
<b>Renglón Presupuestario:</b>	029 "Otras remuneraciones de personal temporal"
<b>Servicios :</b>	Técnicos
<b>Dirección quien Supervisa:</b>	Dirección Administrativa

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

<p><b>Actividad 1.1)</b> Prestar servicios técnicos, impartiendo entrenamiento en la ejecución de técnicas de acondicionamiento físico y defensa personal, para el personal del Departamento de Seguridad del RENAP.</p> <p>Descripción: Ejercicios de preparación y calentamiento que consisten en ejercicios de aflojamiento, estiramiento, y Circuitos de Fuerza.</p> <p>Ejercicios de golpeo en las manos (Boxeo)</p> <p>Ejercicios de práctica de diferentes tipos de patadas</p> <p>Práctica de golpes y patadas en pateadores, mascotas y punching bags (Sacos de boxeo).</p> <p>Ejercicios varios de Defensa Personal a manos libres</p> <p>Técnicas de Defensa Personal para diferentes tipos de agarres.</p> <p><b>Actividad 1.2)</b> Impartir entrenamiento, orientando a cerca del uso correcto y manejo de armas de fuego y técnicas contra armas de fuego para el personal de Seguridad Ejecutiva del RENAP.</p> <p>Descripción: continuación del curso de armas de fuego, COMTAC firearms.</p> <p>Bases del sistema de tiro COMTAC, guardia correcta (posición de tiro),</p> <p>Grip correcto, llenando espacios del arma para mayor certería.</p> <p>Reacción: Desenfundar, tomar el cerrojo con cuatro dedos, impulso del arma con mano diestra hacia el objetivo.</p> <p>Como: Romper visión de túnel.</p> <p>Bases para iniciar desplazamiento (OODA) razón del porqué hacerlo en movimiento.</p> <p><b>Actividad 1.3)</b> Impartir entrenamiento, orientando en la ejecución de técnicas para la defensa contra armas de tipo contundente.</p> <p>Descripción: Repaso continuo de práctica de uso del batón como arma defensiva.</p> <p>Bloqueos, desplazamientos y aprendizaje de nuevos movimientos.</p> <p><b>Actividad 1.4)</b> Impartir entrenamiento, en el aprendizaje del uso adecuado de batones tipo tonfa y batones con electroschock.</p> <p>Descripción: Repaso continuo de ejercicios anteriores de ataque y defensa con batón liso y batón extensible.</p> <p>Guardia correcta hacia dónde dirigir los contraataques observando el reglamento internacional del uso "Racional de la Fuerza"</p>
--

F

**Mario Arnoldo Villanueva Vargas**

Vo. Bo:

**Lic. Ariel Estuardo Hernández Cardona**  
**Director Administrativo en Funciones**  
 Director Administrativo  
 Oficinas Centrales RENAP, Guatemala, Guatemala

**Lic. José David Argüeta Moli**  
 Jefe de Seguridad  
 Dirección Administrativa  
 Sede Central RENAP, Guatemala, Guatemala