

| Juan Carlos Sagastume



Deportista extremo, empresario y
conferencista



Juan Carlos Sagastume

Deportista extremo, empresario y conferencista

Juan Carlos Sagastume, nació en la Ciudad de Guatemala el 10 de noviembre de 1971. Vivió en Petén hasta los siete años, donde el contacto con la naturaleza marcó su vida y se ve reflejado hasta ahora como adulto. Luego de varios años regresó a la Ciudad Capital junto a su familia y continuó sus estudios hasta graduarse de Bachiller en Ciencias y Letras en 1990.

Desde 1988 practica el ciclismo de montaña, actividad que dio inicio a su carrera deportiva junto a la práctica de maratón, ciclismo y natación, cada disciplina deportiva por separado.

Juan Carlos dice que gracias a la educación que se recibe en casa, se genera un vínculo de confianza entre padres e hijos: "Esto se convierte en la base de una vida plena, que siempre te empuja para seguir luchando y alcanzar los objetivos y metas de la vida".

Con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y trabajar en el ámbito hotelero, emigró a Estados Unidos, donde surgió su intención de recorrer Europa en bicicleta. Cuando tenía 19 años, durante un tiempo investigó e hizo planes para recorrer en 85 días, seis mil quinientos kilómetros al cruzar 12 países.

Para alcanzar este sueño, los ingresos de su trabajo no eran suficientes por lo que buscó otro empleo para poder reunir los recursos necesarios para seguir dicha travesía y vivir esa aventura de juventud.

Durante su recorrido, retomó los estudios de hotelería en Suiza y siguió con la práctica del ciclismo de montaña y gracias a la motivación de un profesor, se convirtió en el primer guatemalteco en participar en un campeonato mundial de esa disciplina deportiva.



Referencias

- <https://www.guatemaltecosilustres.com/archivo/deportiva/juan-carlos-sagastume/>
- <https://www.prensalibre.com/deportes/deporte-nacional/juan-carlos-sagastume-logra-hazaa-mundial-en-el-desierto-de-sal-mas-grande-del-planeta/>
- <https://www.soy502.com/articulo/revista-forbes-califica-guatemala-como-tierra-arte-101025>
- <https://www.youtube.com/watch?v=oKm5lllPA4>



Juan Carlos Sagastume

Deportista extremo, empresario y conferencista

Al graduarse en 1993, se trasladó a París, Francia, donde abrió su primer restaurante dedicado para las agencias de viajes, el cual llamó "Voyageurs du Monde" (Viajeros del Mundo), el cual aún se encuentra en la 55 Rue Saint Anne.

Regresó a Guatemala en 1995 y se instaló en Atitlán, donde administró el Hotel "Villa Santa Catarina" y luego en La Antigua Guatemala el Hotel "Villa Colonial". Cuatro años más tarde, en 1999, decidió volver a Petén y desde entonces, administra y vive en el Hotel "Maya Internacional" que forma parte de la empresa familiar que inició su padre.

Así comienza la historia de este guatemalteco "realizador de sueños", quien indica que: "Tener fe en uno mismo, es lo que hace la diferencia porque el secreto está en eso, en tener fe, confianza y nunca dejarse vencer por el qué dirán de la sociedad. Muchas veces podemos ser pequeños físicamente, pero con tan solo proyectarnos tan grandes como nuestros ideales tendremos la capacidad de descubrir el tamaño real que podemos llegar alcanzar".

Juan Carlos Sagastume es un guatemalteco que ha dejado huella y ha puesto el nombre del país en alto, tanto al ganar competencias y campeonatos como rompiendo records mundiales en las exigentes disciplinas deportivas que practica.

LOGROS

- **Marathon des Sables – 2002:** Es la carrera pedestre calificada como la más exigente del mundo. Los atletas recorren 230 Kms. divididos en 6 etapas, en el Desierto del Sahara, Marruecos. Obtuvo el puesto 34, como mejor iberoamericano, entre más de 600 corredores de 28 diferentes países.
- **Yukon Arctic Ultra – 2004:** Corrió 510 Kms. sin parar durante seis días, en el mes más frío del invierno canadiense a -40°C. A pesar de soportar el clima extremo, hambre y cansancio por falta de sueño, logró el segundo lugar.
- **Atlantic Rowing Race – 2005:** Partió de la Isla de La Gomera, España, hacia la Isla de Antigua en El Caribe. En la misma ruta que un día tomó Colón hacia América. Cruzó a remo el Océano Atlántico, es decir,

5,280 Kms. en 64 días, 13 horas y 17 minutos. Es el primer latinoamericano en la historia en cumplir este desafío.

- **37 volcanes en 8 días – 2009:** Escaló los 37 volcanes oficiales de Guatemala en sólo ocho días. En promedio, más de cuatro volcanes diarios, con lo que estableció el Récord Nacional de Ascenso.
- **Brasil Running Adventure Race – 2010:** En su búsqueda por nuevos retos, Juan Carlos formó parte de esta ultramaratón de 190 Kms. La carrera se realizó en Brasil, en medio de la Selva Amazónica y en el famoso desierto "Lençóis Maranhenses". Terminó en 4º. Lugar, entre más de 38 competidores de diferentes países como Francia, Brasil, Argentina, Italia, Polonia y Australia.
- **1000 Kms. por Guate – 2010:** Corrió 22 ultra maratones, en 22 días consecutivos, en los 22 departamentos de Guatemala. El objetivo era enviar un mensaje de unión a los guatemaltecos por medio del deporte. Recorrió 1000 Kms. en todo el país y logró con éxito, reunir a más de 50,000 personas y proyectarse a millones de ellas por medio del impacto en los medios de comunicación.
- **La Transtica – 2011:** Atravesó Costa Rica corriendo, desde la costa del Pacífico hasta el Caribe. Obtuvo el 3er. Lugar en esta ultramaratón de 200 Kms. dividido en seis etapas.
- **Salomon Hammer Trail Bornholm – 2012:** Ultramaratón de 161 Kms. sin parar, es considerado el más exigente de Dinamarca. Juan Carlos no sólo obtuvo el primer lugar, sino también estableció un récord con un tiempo oficial de 20 horas y 42 minutos.
- **The North Face Endurance Challenge – 2012:** Cumplió un objetivo más al competir 80 Kms. sin parar, en Imbabura, Ecuador. Alcanzó la sexta posición, en este desafío entre más de 95 atletas de Ecuador, Brasil, Argentina, Chile, Estados Unidos, Alemania, Colombia y Venezuela.
- **Run Rabbit Run – 2012:** Uno de los ultramaratones más severos e importantes en los Estados Unidos es esta carrera de 164 Kms. sin parar, que se realiza cada año en Denver, Colorado. Juan Carlos obtuvo el séptimo lugar en la categoría élite, en la que se inscribieron oficialmente 52 competidores y solamente terminaron 12.
- **Cabrakan – 2012:** Juan Carlos triunfó una vez más al competir en 100 Kms. en Guatemala. Terminó en primer lugar en 9 horas y 57 minutos, entre más de 65 corredores.
- **LOST 118 – 2013:** Esta competencia consistía en recorrer sin parar, los 190 Kms. que mide el perímetro del lago Okeechobee en Clewiston, Florida. Juan Carlos conquistó el primer lugar con 5 horas de ventaja sobre el segundo puesto.
- **THE DIVIDE 135 – 2013:** Juan Carlos corrió 220 Kms. sin parar desde el pueblo de Walden hasta Leadville en Colorado, EEUU. A pesar de correr a 4,000 metros sobre el nivel del mar, donde la falta de oxígeno le impedía respirar bien, concentrarse y restarle energía. A pesar de esa situación, obtuvo el primer lugar y con más de 7 horas de ventaja sobre el segundo puesto.
- **En el 2018 se convirtió en la primera persona en cruzar sin parar, el desierto de sal más grande del mundo (Salar de Uyuni en Bolivia).**